

# Sind Sie übersäuert ?

**Wer an morgen denkt, beginnt bereits heute sich um seine Säure-Basen-Balance zu kümmern !!!**

**Sind Sie sauer ?**

**So stellen Sie fest, ob Sie übersäuert sind:**

- Nehmen Sie leicht an Gewicht zu?
- Fühlen Sie sich oft unkonzentriert?
- Können Sie abends nur schlecht einschlafen, schlafen Sie schlecht ?
- Fühlen Sie sich morgens müde?
- Haben Sie häufig Probleme mit Ihrer Verdauung ?
- Haben Sie oft Verstopfung, Blähungen, Durchfall oder Sodbrennen?
- Ist Ihre Haut schlaff, faltig, oder hat sie eine ungesunde Farbe?
- Leiden Sie unter chronischen Krankheiten ?
- Haben Sie häufiger Schmerzen in den Gelenken bzw. im Bereich der Wirbelsäule?
- Fehlt Ihrem Haar der Glanz und Schwung, bemerken Sie Haarausfall?
- Sind Ihre Nägel matt, rissig oder spröde?
- Schwitzen Sie häufig sehr stark, oder ist Ihre Körperausdünstung unangenehm?
- Spüren Sie häufig Stimmungsschwankungen ?
- Leiden Sie an depressiven Verstimmungen?
- Fühlen Sie sich nicht mehr gesund und vital?

Wenn Sie mehr als eine Frage mit Ja beantworten,  
dann sind Sie mit großer Wahrscheinlichkeit übersäuert!!!

**WER HEUTE KEINE ZEIT FÜR SEINE GESUNDHEIT HAT, WIRD SPÄTER VIEL ZEIT FÜR SEINE KRANKHEITEN BRAUCHEN!**

**Pfarrer Kneipp**



Weitere Infos finden Sie hier als ebook von mir :  
<http://amzn.to/1cRhXOo>